

# MIEUX RESPIRER, c'est ça l'idée !



## **La qualité de l'air est le premier sujet de préoccupation environnementale des Français.**

Les effets de la pollution atmosphérique sur la santé sont avérés. En France, la pollution de l'air a aussi un **coût économique : jusqu'à 100 milliards d'euros par an**, d'après la commission d'enquête du Sénat, dont 20 à 30 milliards d'euros par an pour les dommages sanitaires causés par les seules particules.

Malgré une amélioration de la situation au cours des dernières décennies, les concentrations de particules et d'oxydes d'azote dépassent les normes européennes dans plusieurs agglomérations.

**Tous les secteurs d'activité** – industrie, transports, résidentiel, agriculture – contribuent à la pollution atmosphérique. La politique en faveur de la qualité de l'air nécessite des actions ambitieuses aux niveaux international, européen, national et local. Elle s'inscrit dans la durée et ses effets sont progressifs.

Cette politique appelle l'État, les collectivités territoriales, les entreprises, les citoyens et les organisations non gouvernementales à conjuguer leurs efforts pour garantir à chacun le droit de respirer un air qui ne nuise pas à sa santé.

# ÊTRE UN CITOYEN AVERTI ET ACTIF

**Réduire les émissions de polluants atmosphériques passe par des gestes et habitudes souvent simples à mettre en œuvre.  
L'amélioration de la qualité de l'air est l'affaire de chacun.**



## S'informer

- Sur la qualité de l'air de sa région : Fédération des associations agréées de la surveillance de la qualité de l'air [www.atmo-france.org](http://www.atmo-france.org)
- Sur les règles spécifiques à respecter sur son territoire s'il est dans une zone couverte par un plan de protection de l'atmosphère ou en cas d'épisode de pollution : direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL) [www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)
- Sur les recommandations sanitaires en cas de pic de pollution : agence régionale de la santé [www.ars.sante.fr](http://www.ars.sante.fr) et [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)



## Se chauffer plus sobrement

- Isoler son logement
- Faire entretenir son appareil de chauffage bois ou fioul (chaudière, poêle...)
- Choisir un appareil performant (chaudière à condensation, poêle à bois labellisé Flamme verte...)



## Se déplacer autrement

- Privilégier la marche, le vélo et les transports en commun
- Choisir le covoiturage
- Pratiquer l'écoconduite (vitesse souple et réduite, usage modéré de la climatisation...)
- Entretenir son véhicule, vérifier la pression des pneus
- Acheter un véhicule faiblement émetteur et l'identifier grâce au Certificat qualité de l'air



## Valoriser ses déchets verts

Il est interdit de brûler les déchets verts à l'air libre.

Pour s'en débarrasser, plusieurs solutions :

- pour les déchets organiques, de tonte ou d'entretien : le compostage, le paillage, la tonte mulching (l'herbe est broyée sur place par la tondeuse)
- pour les déchets encombrants : collecte sélective en porte-à-porte ou dépôt en déchèterie

## LE SAVIEZ-VOUS ?



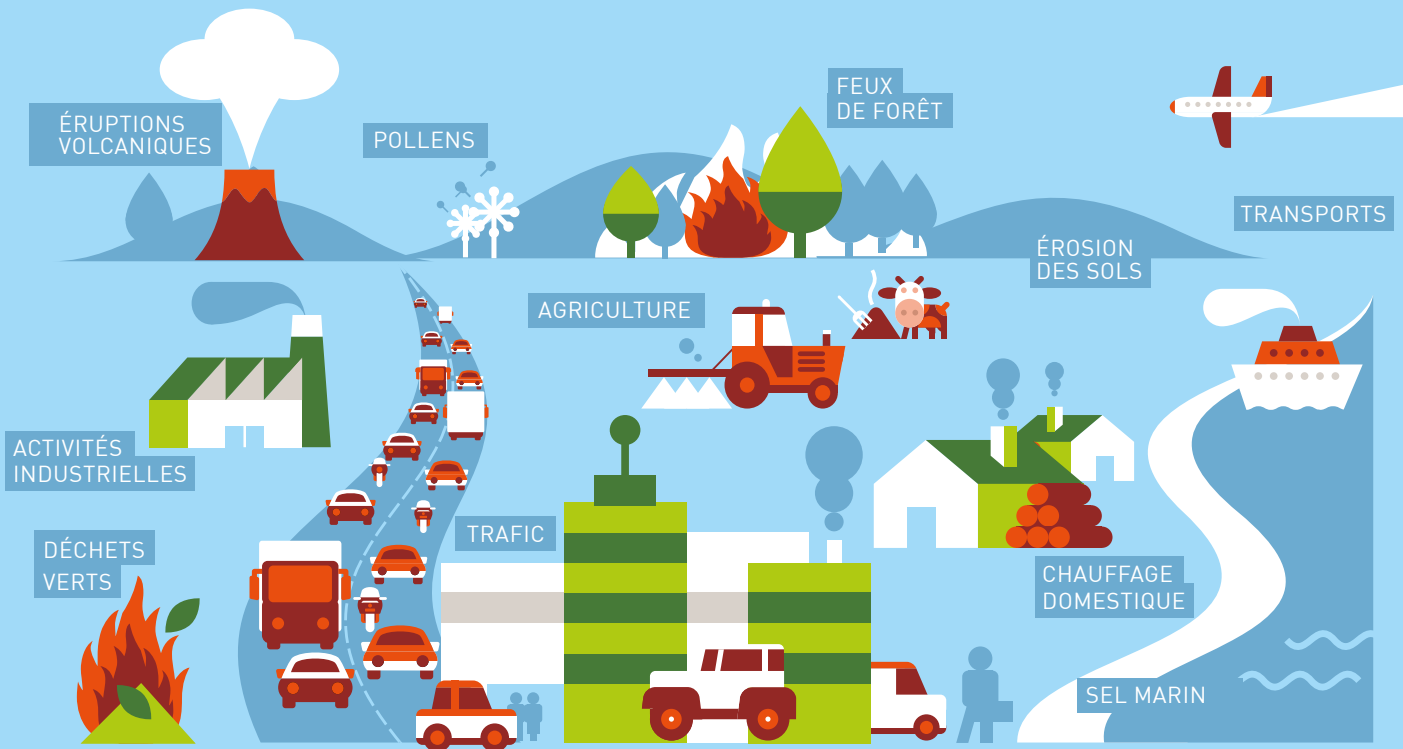
## L'État vous aide à maîtriser vos émissions

- Chauffage-Bois-Performance vous permet de choisir votre appareil de chauffage au bois en fonction de ses performances énergétiques et environnementales [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)
- Un crédit d'impôt transition énergétique pour l'achat d'un appareil de chauffage performant
- Une prime à la conversion pouvant atteindre 10 000 euros pour l'achat d'un véhicule électrique

~ Qualité de l'air ~

# LA POLLUTION DE L'AIR c'est quoi ?

**C'est la modification de la composition de l'air par des polluants nuisibles à la santé et à l'environnement. Ces polluants proviennent des activités humaines ou de la nature.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Des conditions anticycloniques (temps calme avec peu ou pas de vent) favorisent l'accumulation de polluants et la transformation chimique des composants polluants, ce qui entraîne une importante dégradation de la qualité de l'air. Un phénomène renforcé dans les zones à relief accidenté.

15 000 LITRES

*c'est le volume d'air* quotidien dont a besoin un être humain pour vivre.



## QUAND LA MÉTÉO S'EN MÊLE...



**Le vent** disperse les polluants. Il peut aussi les déplacer, ce qui n'est pas toujours favorable à une bonne qualité de l'air.



**La pluie** lessive l'air, mais peut devenir acide et transférer les polluants dans les sols et dans les eaux.



**Le soleil**, par l'action du rayonnement, transforme les oxydes d'azote et les composés organiques volatils en ozone.



**La température**, qu'elle soit haute ou basse, agit sur la formation et la diffusion des polluants, comme les particules.

# ~ Qualité de l'air ~ LES POLLUANTS

**Aujourd'hui, les polluants atmosphériques sont nombreux dans notre environnement. Trois sont particulièrement problématiques en raison du dépassement récurrent des normes de qualité de l'air.**



## Les oxydes d'azote (NO<sub>x</sub>)

sont émis lors de la combustion (chauffage, production d'électricité, moteurs thermiques des véhicules...).



## Les particules PM<sub>10</sub> et PM<sub>2,5</sub>

sont issues de toutes les combustions. L'agriculture et les transports émettent aussi des polluants qui peuvent se transformer en particules secondaires.

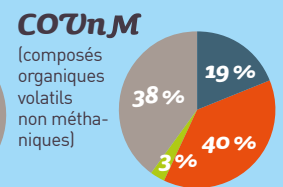
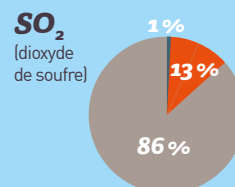
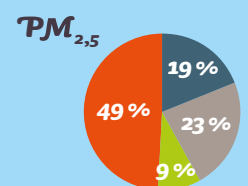
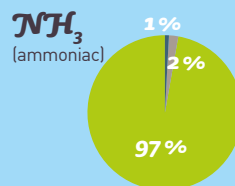
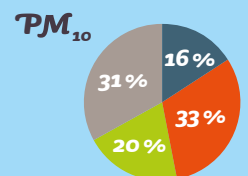
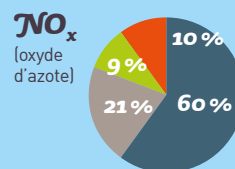


L'ozone (O<sub>3</sub>) est produit dans l'atmosphère sous l'effet du rayonnement solaire par des réactions complexes entre certains polluants primaires tels que les NO<sub>x</sub>, le CO et les COV.

## DE QUELS SECTEURS VIENNENT-ILS ?

**Secteurs d'activité** (émissions primaires)

■ Transports ■ Résidentiel ■ Agriculture ■ Industrie



(source : Secten 2015 - émissions 2013)

## UNE RÉPARTITION QUI N'EST PAS HOMOGÈNE SUR LE TERRITOIRE...



### En Île-de-France Le trafic routier

- + de 50 % des émissions d'oxydes d'azote, dont 94 % proviennent des véhicules diesel.
- + de 25 % des émissions directes de particules, dont 96 % des émissions à l'échappement proviennent des véhicules diesel. (source : Airparif, 2012)

### En Haute-Savoie, dans la vallée de l'Arve Le chauffage domestique

50 % des émissions de PM<sub>10</sub>, dont près de 90 % sont émis par le chauffage individuel au bois. (source : Ademe, 2013, Airparif, 2012)



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe 2 catégories de polluants atmosphériques :

- **les primaires**, directement issus des sources de pollution.
- **les secondaires**, qui se forment par transformation chimique des polluants primaires dans l'air.



## ... ET VARIE EN FONCTION DES SAISONS

Répartition spatiale des concentrations moyennes de **PM<sub>10</sub>** en France en 2013

Les **PM<sub>10</sub>** sont majoritairement générées par le chauffage domestique, les transports et l'ammoniac agricole au printemps.

**Bon** **Mauvais**



~ Qualité de l'air ~

# LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE quels effets ?

**La qualité de l'air a des répercussions principalement sur notre santé et sur l'environnement. Ces effets peuvent être immédiats ou à long terme (affections respiratoires, maladies cardiovasculaires, cancers...).**

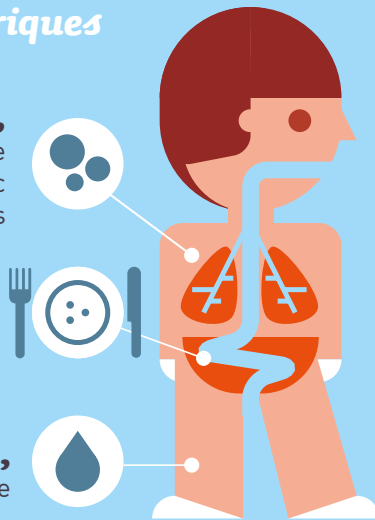
## SUR NOTRE SANTÉ

**Les polluants atmosphériques peuvent nous affecter :**

par **voie respiratoire**, principal point d'entrée de l'air et donc des polluants

par **voie digestive** : les polluants présents dans l'air peuvent contaminer notre alimentation

par **voie cutanée**, qui reste marginale



**Leurs effets dépendent :**



de leur **composition chimique**



de la taille des **particules**



de nos **caractéristiques** (âge, sexe...), **modes de vie** (tabagisme...) et **état de santé**



du degré **d'exposition** (spatiale et temporelle), de la **dose inhalée**

## SUR NOTRE ENVIRONNEMENT

**Les polluants atmosphériques ont des incidences sur :**

**les cultures.** L'ozone en trop grande quantité provoque l'apparition de taches ou de nécroses à la surface des feuilles et entraîne des baisses de rendement, de 5 à 20 % selon les cultures ;

**les bâtis.** Les polluants atmosphériques détériorent les matériaux des façades, essentiellement la pierre, le ciment et le verre, par des salissures et des actions corrosives ;

**les écosystèmes.** Ils sont impactés par l'acidification de l'air et l'eutrophisation. En effet, certains polluants, lessivés par la pluie, contaminent ensuite les sols et l'eau, perturbant l'équilibre chimique des végétaux. D'autres, en excès, peuvent conduire à une modification de la répartition des espèces et à une érosion de la biodiversité.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Il ne faut pas confondre pollution de l'air et gaz à effet de serre (GES)**

- **Les polluants de l'air**, composés de gaz toxiques ou de particules nocives, ont un effet direct sur la santé et les écosystèmes.
- **Les GES** sont responsables du changement climatique. Ils restent très longtemps dans l'atmosphère, mais ont peu d'effets directs sur la santé (à l'exception notable de l'ozone, qui est aussi un polluant de l'air).



**JUSQU'À 100  
MILLIARDS D'EUROS**



C'est le coût annuel total de la pollution de l'air extérieur en France, évalué par la commission d'enquête du Sénat, dont 20 à 30 milliards liés aux dommages sanitaires causés par les particules.

~ Qualité de l'air ~

# UN AIR SURVEILLÉ

**En France, la surveillance de la qualité de l'air est obligatoire depuis 1996. Le ministère de l'Environnement définit les réglementations relatives aux polluants atmosphériques et met en œuvre cette surveillance conformément aux dispositions européennes.**

## COMMENT EST MESURÉE LA POLLUTION ?

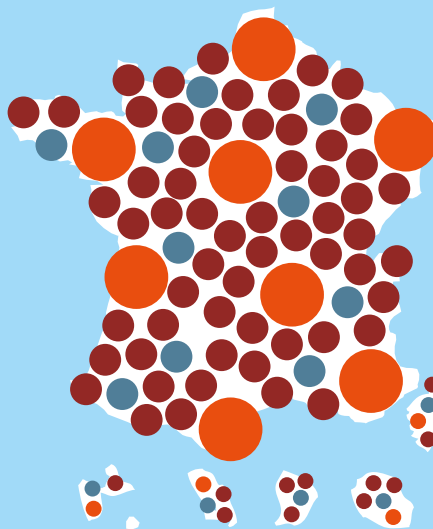
**Un réseau d'environ 650 stations et 1 800 analyseurs en sites fixes surveille dans chaque région la concentration de 9 familles de polluants atmosphériques.**

### Les stations de fond

Elles surveillent l'exposition à la pollution atmosphérique dans les zones rurales ou dans les centres urbains et à leur périphérie.

### Les stations d'observation

Elles répondent à des besoins spécifiques, tels que l'aide à la modélisation ou la prévision.



### Les stations de proximité

Elles mesurent les plus concentrations les plus élevées auxquelles la population est susceptible d'être exposée à proximité d'une infrastructure routière ou d'un site industriel.

## Une association agréée de surveillance par région

Il existe une association agréée de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) dans chaque région. Les AASQA réunissent les services de l'État, les collectivités, les émetteurs (transporteurs, industriels, agriculteurs) et les associations. Le Laboratoire central de surveillance de la qualité de l'air (LCSQA) apporte un appui stratégique, technique et scientifique au dispositif. [www.lcsqa.org](http://www.lcsqa.org)

## S'informer sur la qualité de l'air

**Dans votre région** Sur le site de la fédération Atmo France qui représente l'ensemble des AASQA. [www.atmo-france.org](http://www.atmo-france.org)

**À l'échelle nationale** Sur le site de Prev'air, plate-forme de prévision de la qualité de l'air en France et en Europe. [www.prevair.org](http://www.prevair.org)

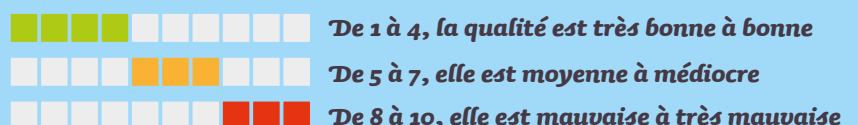


**+ de 550 experts,** Ingénieurs, techniciens, informaticiens, surveillent, prévoient et informent sur la qualité de l'air en France.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### L'indice Atmo

Cet indice quotidien permet de noter de 1 à 10 la qualité globale de l'air à travers la concentration de 4 polluants (dioxyde de soufre, dioxyde d'azote, ozone et particules).



~ Qualité de l'air ~

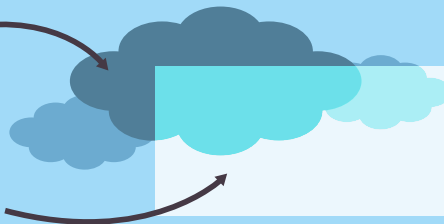
# LA VALLÉE DE L'ARVE protège son atmosphère

La vallée de l'Arve, en Haute-Savoie, est particulièrement sensible à la pollution atmosphérique. L'exposition de la population y est renforcée par la concentration des activités humaines et par la situation en zone de montagne.

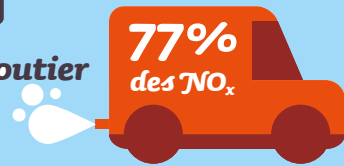
## LES PRINCIPAUX POLLUANTS

Les oxydes d'azote ( $\text{NO}_x$ )

Les particules  $\text{PM}_{10}$  et  $\text{PM}_{2,5}$   
notamment en période hivernale



Le trafic routier émet



Le chauffage domestique émet



## UN PLAN DE PROTECTION DE L'ATMOSPHÈRE

En 2012, le préfet de Haute-Savoie a approuvé le plan de protection de l'atmosphère (PPA) de la vallée de l'Arve (41 communes), pour 5 ans. En France, 36 PPA concernent 47 % de la population. L'objectif est de réduire les émissions de manière pérenne mais aussi lors des épisodes de pollution : -28 % de  $\text{NO}_x$  et -30 % de  $\text{PM}_{10}$ .

Des mesures pour réduire les émissions dans tous les secteurs d'activité



### Mesures pérennes

- Aider au remplacement des appareils de chauffage au bois peu performants par des appareils Flamme verte
- Ne pas brûler les déchets verts

### Lors d'épisodes de pollution

- N'utiliser que les appareils de chauffage performants

### Mesures pérennes

- Mesures sur les transports locaux, touristiques et transfrontaliers

### Lors d'épisodes de pollution

- Respecter les limitations de vitesse et les restrictions de circulation de certains poids lourds

### Mesures pérennes

- Réglementation pour les installations de combustion : surveillance, prescriptions



## LE SAVIEZ-VOUS ?

En matière d'émissions de particules



50 kg de végétaux brûlés dans son jardin



6 000 km parcourus par une voiture diesel récente



3 semaines de chauffage d'un pavillon avec une chaudière bois performante



# LES ÉPISODES DE POLLUTION

**Un épisode de pollution est observé quand la concentration d'un ou plusieurs polluants dépasse les seuils réglementaires horaires ou journaliers.**

## Un épisode : deux seuils

• **Seuil d'information** : le préfet communique des recommandations sanitaires pour les périodes les plus sensibles.

Seuil d'information pour les PM<sub>10</sub> **i** 50 µg/m<sup>3</sup>\*

• **Seuil d'alerte** : le préfet complète les recommandations par des mesures d'urgence réglementaires.

Seuil d'alerte pour les PM<sub>10</sub> **!** 80 µg/m<sup>3</sup>\*

\*microgrammes par mètre cube d'air

## Un épisode de pollution peut être dû :

- aux conditions météorologiques, notamment dans les situations stables (peu ou pas de vent) et en période estivale (chaleur et ensoleillement) ;
- à l'apport massif d'une pollution sous l'effet du vent ;
- à l'augmentation saisonnière des émissions de polluants en lien avec certaines activités agricoles (émissions d'ammoniac), chauffage domestique...

## LES BONS GESTES

### Résidentiel

- Éviter l'utilisation d'appareils de chauffage domestiques polluants
- Ne pas brûler les déchets verts

### Transports

- Éviter les déplacements en voiture
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun et les mobilités douces
- Réduire sa vitesse
- Respecter les restrictions : circulation alternée, contournement poids lourds...

### Industrie

- Reporter les activités émettrices de polluants (utilisation de groupes électrogènes, de solvants)
- Réduire les émissions polluantes

### Agriculture

- Réduire les émissions d'ammoniac (enfouissement immédiat, report d'épandage)
- Suspendre le brûlage des résidus de culture

## LE SAVIEZ-VOUS ?

70%

des épisodes de pollution ont lieu entre **les mois de décembre et mars.**

Au-delà du seuil d'alerte, réduire la pratique d'activités physiques intenses à l'extérieur.



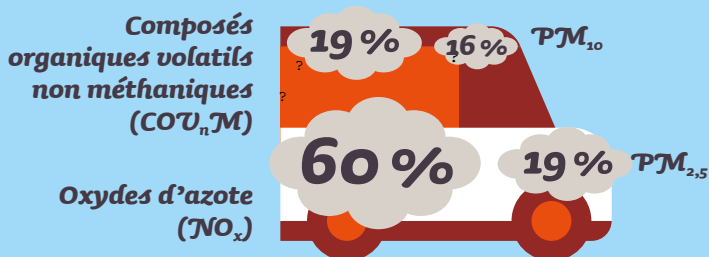


~ Qualité de l'air ~

# RÉDUIRE LES ÉMISSIONS liées au transport

**Le secteur des transports est responsable à lui seul de la majeure partie des émissions d'oxyde d'azote (NOx) et d'un quart des émissions de particules PM<sub>2,5</sub>.**

## Poids du transport dans les émissions primaires de chaque polluant



## 63 % des véhicules particuliers roulent au diesel



Ils sont responsables de près de **90 % des émissions de particules primaires et d'oxydes d'azote** liées au transport routier, principalement les véhicules diesel anciens.



## LES SOLUTIONS

### Favoriser les mobilités douces



#### Sur le terrain

Une indemnité kilométrique vélo est mise en place depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016 afin d'inciter les salariés à utiliser le vélo pour les trajets domicile-travail. Son montant est fixé à 25 centimes d'euro du kilomètre.

### Renouveler le parc automobile



#### Sur le terrain

Jusqu'à 10 000 euros de prime au renouvellement pour la conversion d'un vieux véhicule diesel en véhicule électrique.

### Agir sur le trafic



#### Sur le terrain

Le Certificat qualité de l'air permet aux collectivités de réserver des avantages (circulation et stationnement) aux véhicules les moins polluants.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

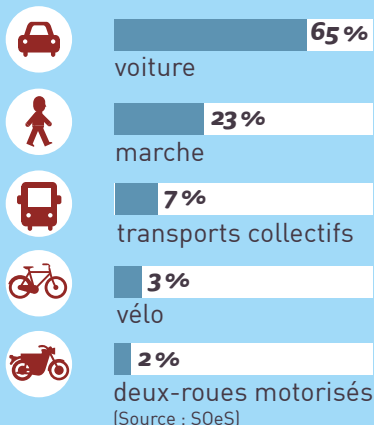
### Les villes en première ligne

La part des transports dans les émissions de NO<sub>x</sub> et de PM<sub>10</sub> est nettement plus importante dans les agglomérations.

### Part des transports dans les émissions de PM<sub>2,5</sub>



### Déplacements en ville



### Covoiturage



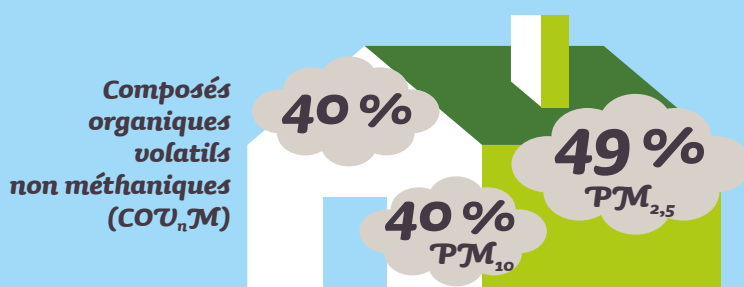
Une personne sur cinq déclarait en 2013 avoir fait du covoiturage au cours de l'année. (Source : Ademe)

~ Qualité de l'air ~

# RÉDUIRE LES ÉMISSIONS du secteur résidentiel

**Le secteur domestique est la première source d'émissions de composés organiques volatils non méthaniques (COV<sub>nm</sub>) et de particules PM<sub>10</sub> et PM<sub>2,5</sub>.**

## Poids du secteur résidentiel dans les émissions primaires de chaque polluant



(Source : Secten 2015 - Émissions 2013)

## Ça chauffe !

Environ **90 %** des des émissions de particules du secteur résidentiel sont liées au chauffage. Cela explique en partie les épisodes de pollution aux particules qui interviennent en hiver.



## LES SOLUTIONS

### Agir sur les appareils de chauffage domestique



En remplaçant les appareils de chauffage à bois par de nouveaux appareils et en renforçant les exigences des nouveaux appareils. Depuis 2000, le label **Flamme verte** promeut l'utilisation d'appareils de chauffage au bois répondant aux normes de performance énergétique et de limitation des émissions polluantes.



### Sur le terrain

Les particuliers peuvent bénéficier :

- d'un crédit d'impôt ;
- d'une prime exceptionnelle pour les travaux de rénovation lourde de leur logement ;
- d'aides à la conversion des vieux appareils de chauffage au bois dans certaines zones.

### Faire respecter le principe d'interdiction du brûlage des déchets verts à l'air libre

Les déchets verts, issus de la tonte de la pelouse, de la taille des haies et arbustes, doivent être pris en charge par la commune. Il est interdit de les brûler à l'air libre. Les particuliers peuvent emmener leur déchets verts à la **déchèterie ou dans des broyeurs à végétaux**.



## LE SAVIEZ-VOUS ?



### Jusqu'à 30 fois moins

d'émissions de PM<sub>10</sub>, c'est le gain en émissions que permet un insert avec label Flamme verte 5 étoiles par rapport à un foyer ouvert. Un foyer ouvert consomme 7 fois plus de bois qu'un foyer performant.

## 6 000 kilomètres

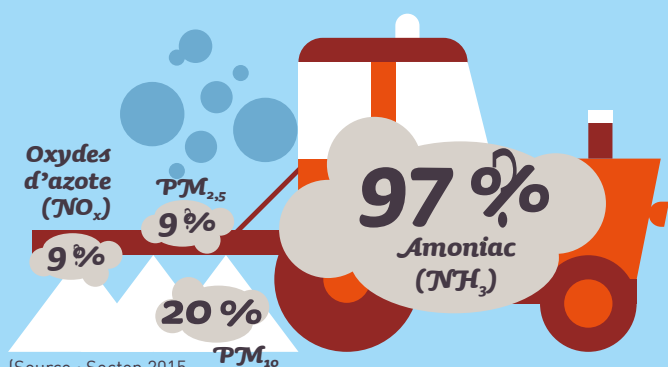
parcourus avec un véhicule diesel récent émettent autant de particules que de brûler 50 kilos de végétaux dans son jardin.

~ Qualité de l'air ~

# RÉDUIRE LES ÉMISSIONS dans le secteur agricole

**Le secteur agricole est la principale source d'émissions d'ammoniac ( $\text{NH}_3$ ), en partie responsables des épisodes de pollution aux particules qui surviennent au printemps.**

## Poids du secteur agricole dans les émissions primaires de chaque polluant



[Source : Secten 2015 Émissions 2013]

## LE SAVIEZ-VOUS ?

75 %

des **rejets d'ammoniac** dans l'air proviennent des déjections animales dans les bâtiments.

80 %

des **réduction des émissions d'ammoniac** si du fumier est incorporé dans les 4 heures suivant l'épandage.



## LES SOLUTIONS

### Améliorer les techniques d'épandage

Optimiser la fertilisation azotée et privilégier les engrais les moins volatils. Enfouir rapidement les effluents pour limiter la volatilisation de l'ammoniac au champ et employer des techniques ou des matériels d'épandage permettant de réduire les émissions.

**Sur le terrain :** en cas d'épisode de pollution, on peut recommander de décaler dans le temps les épandages de fertilisants, les travaux du sol et les activités de nettoyage de silo.

### Sensibiliser les acteurs du monde agricole

Intégrer la qualité de l'air dans la formation initiale et continue. Informer l'ensemble des acteurs du développement agricole.

#### Sur le terrain :

20 millions d'euros sur 5 ans pour des opérations pilotes destinées à tester l'ensemble des solutions.



### Couvrir les fosses à lisier

La couverture des fosses est efficace pour réduire les émissions liées au stockage d'effluents d'élevage.

**Sur le terrain :** un enjeu qualité de l'air a été introduit dans le plan de modernisation des bâtiments d'élevage, rendant éligible le financement de la couverture des fosses.

### Limiter le brûlage des résidus agricoles à l'air libre

Le brûlage des pailles est interdit et le brûlage des résidus issus de l'élagage des haies, arbres fruitiers, vignes et autres végétaux doit être évité.

**Sur le terrain :** valoriser les résidus de culture (le ministère soutient la méthanisation de ces déchets).

# Retrouvez aussi :



## **Santé et qualité de l'air extérieur**

31 juillet 2012

Énergie, Air et Climat  
*Commissariat général  
au développement durable*  
*Références*  
Format A4, 102 pages



## **Bilan de la qualité de l'air en France en 2014**

1<sup>er</sup> octobre 2015

Énergie, Air et Climat  
*Commissariat général  
au développement durable*  
*Références*  
Format A4, 64 pages



## **Améliorer la qualité de l'air extérieur : agir dans tous les secteurs**

14 août 2015

Énergie, Air et Climat  
*Direction générale de l'énergie  
et du climat*  
Format A5, 24 pages



## **Agir pour la qualité de l'air : Le rôle des collectivités**

1<sup>er</sup> décembre 2015

Énergie, Air et Climat  
*Direction générale de l'énergie  
et du climat*  
Format 17x23,5 cm, 12 pages

**Pour en savoir plus**  
[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)